

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской
области «Высокогорский многопрофильный техникум»

Рассмотрено на заседании

Педагогического совета

Протокол № 3

«23» 12 2019 г.

«Утверждаю»

Директор ГАПОУ СО «ВМТ»

Приказ № 152 от 20.01 2020 г.


Л.Ю. Казаков



Комплексная программа профилактики суицидального поведения .

Цель : Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп при возникновении трудных жизненных ситуаций, в том числе профилактика суицидального поведения среди обучающихся школы

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание им экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребёнка, снятие стрессового состояния.
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
- Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи ребёнку и защиты его законных прав и интересов.
- Привитие детям существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
- Просвещение родителей и педагогов по вопросам возникновения суицидального поведения среди учащихся

Прогнозируемый результат:

1. Формирование отношения к жизни как к главной ценности человека
2. Формирование здорового образа жизни

1. Формирование осознанного отношения к самооценности личности
2. Формирование умения переживать внешние и внутренние конфликты
3. Формирование умения делать осознанный выбор, в том числе при склонности прочих лиц к употреблению ПАВ
4. Снижение уровня тревожности у учащихся школы
5. Повышения уровня педагогических компетенций учителей , способствующих профилактике суицидального настроения учащихся
6. Развитие взаимодействия семьи . и школы
7. Развитие межведомственного взаимодействия всех заинтересованных лиц

Первичная профилактика

Цель - повышение групповой сплоченности в школе и вовлечение в воспитательный процесс всех участников образовательных отношений

Участники	мероприятие	Срок исполнения	«должность»
учащиеся			
	День здоровья	1 четверть	участники
	День волонтера	2 четверть	участники
	Патриоты России	3 четверть	участники
	Бессмертный полк	4 четверть	участники
педагоги	День здоровья	1 четверть	навигатор
	День волонтера	2 четверть	навигатор
	Патриоты России	3 четверть	навигатор
	Бессмертный полк	4 четверть	навигатор
	Психологическое тестирование учащихся(опросник суицидального риска (Тест Королевой,социометрия)	1 четверть	организатор
	Обработка результатов и транслирование их родителям	1 четверть	организатор
	Формирование «группы риска»	1 четверть	организатор
	Психологическое тестирование (Тест Королевой)	4 четверть	организатор
	Обработка результатов и транслирование их родителям, выработка педагогических рекомендаций на каникулярный период	4 четверть	организатор
родители	День здоровья	1 четверть	Участники, помощники
	День волонтера	2 четверть	Участники, помощники
	Патриоты России	3 четверть	Участники, помощники
	Бессмертный полк	4 четверть	Участники, помощники
	Родительский лекторий «Кризисы возраста»	1 четверть	участники
	« Общаться с ребенком: как?»	3 четверть	участники
ТКДНиЗП ПДН	Круглый стол «Нужна ли служба	2 четверть	участники

Здравоохранение	медиации в школе ?»		
-----------------	---------------------	--	--

Вторичная профилактика

Цель - выделение **групп** суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств

Работа школьного психолога	Работа классного руководителя	Работа с семьей
Детальная диагностика учащихся «групп риска» Люшер, Выявление суицидального риска у детей (А.А. Кучер, В.П. Костюкевич)	«Путевой лист» «(наблюдение за поведением ученика – работа с маркерами»	Индивидуальное собеседование
Групповые занятия - снятие эмоционального напряжения(арт терапия, песочная ..) -управление агрессией -коммуникативные навыки -проигрывание ролей	информирование	информирование
Выявление детей, склонных к суициду	Информирование	Информирование

План действий педагога в случае получения информации о возможном суициде №1.

1. Сохраняйте спокойствие
2. Выяснить , где находится ребенок в момент получения информации(позвонить, отправить друга, спросить у соседей....)
2. Сообщить администрации школы
3. Сообщение родителям о возможном неадекватном поведении
4. Выход в местопребывание ребенка лица, которому он доверяет.
5. По возможности установление контакта с ребенком, оценивание необходимости привлечения специалистов.
6. Сопровождение ребенка до приезда специалистов.

План действий педагога в случае получения информации о возможном суициде №2.

1. Сохраняйте спокойствие
2. Выяснить , где находится ребенок в момент получения информации(позвонить, отправить друга, спросить у соседей....)
2. Сообщить администрации школы
3. Если не выяснено местонахождение или не отвечает, то администрация сообщает в полицию с целью организации мероприятий по поиску местонахождения ребенка.
4. Сообщение родителям о возможном неадекватном поведении

Третичная профилактика

Цель-предотвращение самоубийства

Мероприятия:

Оценка риска самоубийства по схеме:

– крайняя (учащийся имеет средство совершения самоубийства, выработан четкий план)- использование кризисной интервенции;

- серьёзная (есть план, но нет орудия осуществления)- использование кризисной интервенции;
- умеренная (вербализация намерения, но нет плана и орудий)-кризисная интервенция .

Оповещение соответствующего учреждения психического здоровья, запрос помощи(детский психиатр, Телефон горячей линии экстренной психологической помощи МЧС РФ: 8-499-216-50-50; Областной центр психического здоровья детей

- 620030, г.Екатеринбург, ул. Сибирский тракт, 8 км.
- +7(343)261-94-97
- +7(343)261-92-72

ГБУЗ СО Свердловская областная психиатрическая больница, филиал «Детство»

- 620098, г.Екатеринбург, ул.Индустрии, 100А
- +7(343)2-724-724

Оповещение родителей.

Разбор случая со школьным персоналом, который был включён в работу, так чтобы он мог выразить свои чувства, переживания, внести предложения относительно стратегий и плана работы.

Задачи специалистов ОО на данном этапе:

Создать условия постоянного наблюдения за возможным суицидентом.

Цель – снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев, социальная и психологическая реабилитация суицидентов.

Мероприятия:

- 1) Организовать и провести встречу близких друзей, одноклассников (свидетелей) с врачом психиатром (психотерапевтом).
- 2) Направление суицидента к врачу-психотерапевту, психиатру с целью глубинной психотерапевтической коррекции состояния.
- 3) Отслеживание динамики психологического состояния суицидента в образовательном учреждении.

Задачи специалистов ОО на данном этапе:

- Оказание экстренной первой помощи, снятие стрессового состояния у очевидцев происшествия (дети, подростки, персонал школы).
- Знание координат специалистов, которые могут оказать психотерапевтическую помощь суицидентам и их семьям

Телефон доверия для детей, подростков и родителей:

- 8-800-300-83-83,
- +7(343)385-73-83

Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области:

- +7(343)358-71-61,
- +7(343)358-70-71

Телефон экстренной помощи при Министерстве здравоохранения Свердловской области:

- 8-800-300-11-00

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»:

- +7(34350)5-77-87,
- +7(34350)4-07-73

- Наличие диагностического инструментария для отслеживания динамики психологического состояния суицидента.

